



37. ročník Horolezeckého Krosmaratonu

VIRTUÁLNÍ ZÁVOD

Termín konání: závod začíná 1.11.2021 v 00:01 a končí 30.11.2021 v 23:59

Startovné: zdarma

Registrace do závodu: online pomocí formuláře

Trasy závodu:

Desítka - žlutý okruh Horolezeckého Krosmaratonu: 10,5 km dlouhý okruh. Start a cíl je u dřevěného posezení u Autodromu Sosnová (N 50°39.43260', E 14°32.57435').

Maraton - kdekoliv: běh dlouhý 42,195 km. Lokalita běhu je na uvážení běžce. Vzhledem k tomu, že Horolezecký Krosmaraton je lesní kros, doporučujeme zvolit podobnou lokalitu. Není to podmínka.

½ Maraton - kdekoliv: běh dlouhý 21,0975 km. Ostatní doporučení jsou stejná jako u Maratonu.

Horolezec - kdekoliv: délka běhů není rozhodující. Rozhodující jsou celkově nastoupané metry při běhu za celý listopad.

Vytrvalec - kdekoliv: rychlost běhů a jejich převýšení není rozhodující. Rozhodující je celkově uběhnutá vzdálenost za celý listopad.

Pravidla závodu:

- Každý závodník se může účastnit všech závodních tratí (není podmínkou).
- Trať můžete opakovat kolikrát chcete.
- Závodní tratě nelze absolvovat souběžně (tj. v rámci ½ Maratonu nelze současně absolvovat Desítku apod.)
- Do závodu bude zařazen pouze ten vítězný čas, který nám zašlete elektronicky na adresu závodu (krosmaraton@gmail.com) nejpozději do 30.11.2021 23:59.
- Každý závodník může poslat na jeden závod pouze jeden výsledný čas. (V případě zaslání více výsledných časů na jednu trať od jednoho závodníka, bude započítán výsledek pouze prvního doručeného času.)
- Trať **Desítky** musí být zaběhnuta pouze po žlutém hlavním okruhu závodu Horolezeckého Krosmaratonu poblíž obce Sosnová.
- Trať **Maratonu** (42,195 km) a **½ Maratonu** (21,0975 km) může být zaběhnuta kdekoliv.
- Vaši měsíční statistiku za listopad z běžecké aplikace do kategorie **Horolezec** a **Vytrvalec** je nutné odeslat na (krosmaraton@gmail.com) nejpozději do 30.11.2021 23:59.

- Výsledné časy a průběžné pořadí závodníků bude doplňováno do online tabulky dostupné na www.krosmaraton.cz a FB závodu.

Jak se zúčastnit závodu:

- **Desítka** - poběžíte žlutý okruh závodu Horolezecký Krosmaraton. Start i cíl je u dřevěného posezení (N 50°39.43260', E 14°32.57435').
- **Maraton a ½ Maraton** - zaběhněte si trať minimálně o dané délce (42,195 km nebo 21,0975 km) kdekoliv chcete. Doporučujeme lesní běh.
- **Horolezec a Vytrvalec** - pošlete nám vaši listopadovou statistiku běhů.
- **DŮLEŽITÉ** - výsledný čas musí být po dokončení běhu doložen zasláním GPS záznamu trasy nebo odkazem na něj (Garmin, Endomondo, Strava...) do **30.11.2021 23:59**.

Vyhlášení výsledků a ceny:

- Vyhlášení budou **3 nejrychlejší muži a 3 nejrychlejší ženy z každé trasy závodu (Desítka, Maraton a ½ Maraton) bez rozdílu věku.**
 - Vítězní závodníci budou oceněni medailí (pohárem) a diplomem.
- Každý účastník závodu obdrží diplom se svým časem v elektronické podobě.
- V kategorii **Horolezec a Vytrvalec** budou vyhlášeni pouze 1. místa (muži a ženy zvlášť) a obdrží medaili a diplom.
- Po vyhlášení výsledků dojde k vylosování výherců drobných cen od sponzorů.
- Předání cen bude zajištěno osobně v České Lípě nebo poštou.
- Dále budeme soutěžit o nejlepší fotku z běhu. Fotku stačí umístit na náš FB nebo ji poslat na náš email (krosmaraton@gmail.com). Vaše fotografie budeme průběžně také zveřejňovat na webu závodu. Cenou pro vylosovanou fotku bude účastnická medaile závodu.

Časomíra: Každý si zaznamenává svůj běh aplikací / zařízením dle svého výběru.

Pořadatel: HO Skaláci Česká Lípa, z.s.

V případě nejasností se na nás obraťte.

Kontaktní email: krosmaraton@gmail.com

Více informací a přihlášení do závodu: www.krosmaraton.cz

Facebook: [@krosmaraton](https://www.facebook.com/krosmaraton)