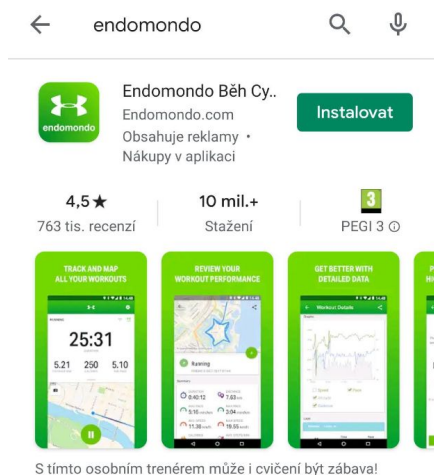




Postup, jak se zúčastnit závodu s pomocí aplikace Endomondo

1. Stáhněte si aplikaci Endomondo do telefonu

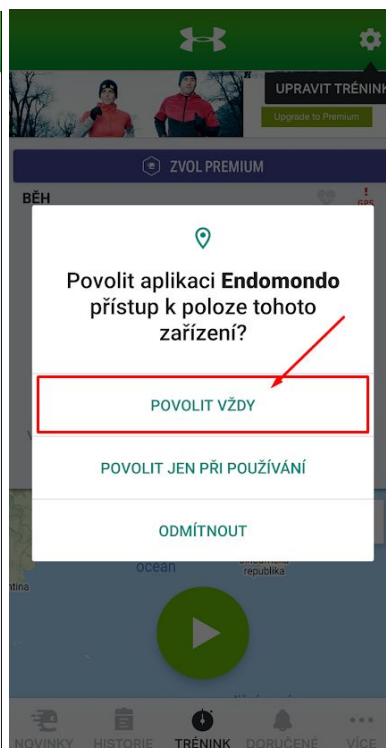
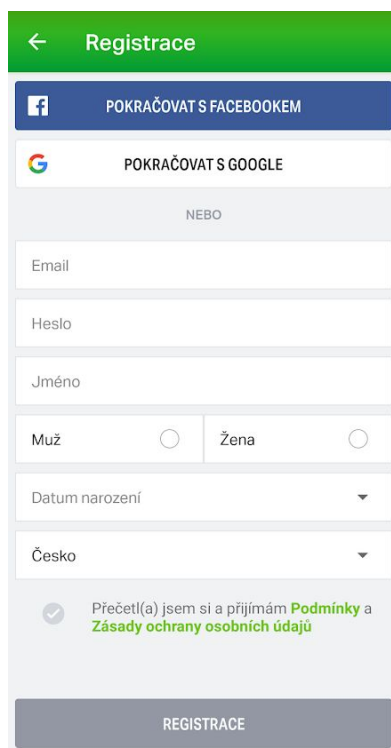
Aplikaci vyhledejte v databázi app (Google play nebo Apple store)



S tímto osobním trenérem může i cvičení být zábava!

2. Spustěte aplikaci a zaregistrujte se

Registrace je možná pomocí vašeho Facebooku, Google účtu nebo běžného emailu. Následně povolte aplikaci přístup k poloze mobilu = **POVOLIT VŽDY**.



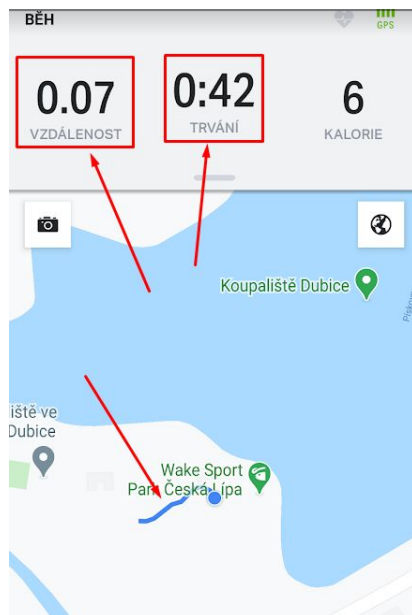
3. Zaběhněte si závod



Nyní si vezměte mobil s aplikací Endomondo a vyražte na místo startu vašeho závodu.

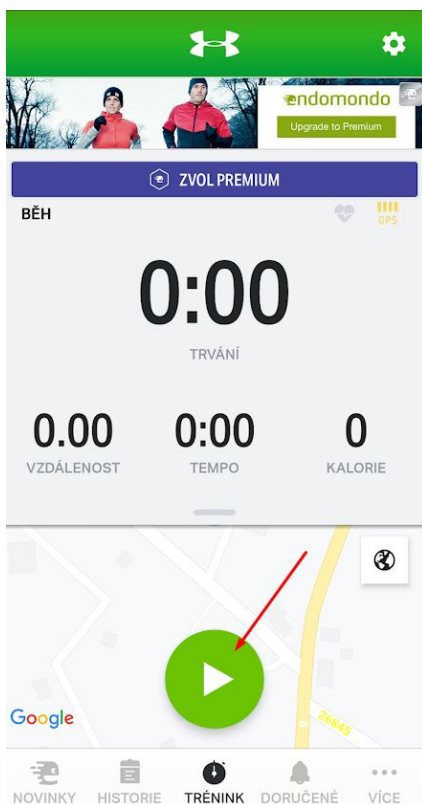
Nejprve zapněte záznam běhu  v mobilní aplikaci a poté vyběhněte.

Mobil nemusíte držet v ruce, stačí ho mít kdekoli u sebe.

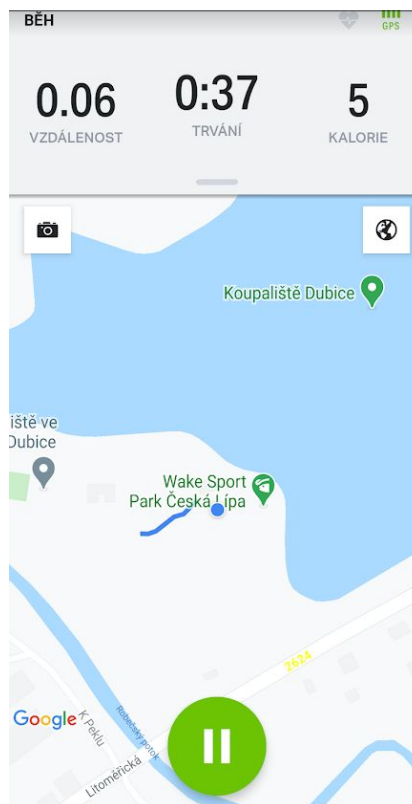
Na displeji mobilu můžete v průběhu běhu vidět dobu trvání běhu, uběhnutou vzdálenost i samotnou trasu.



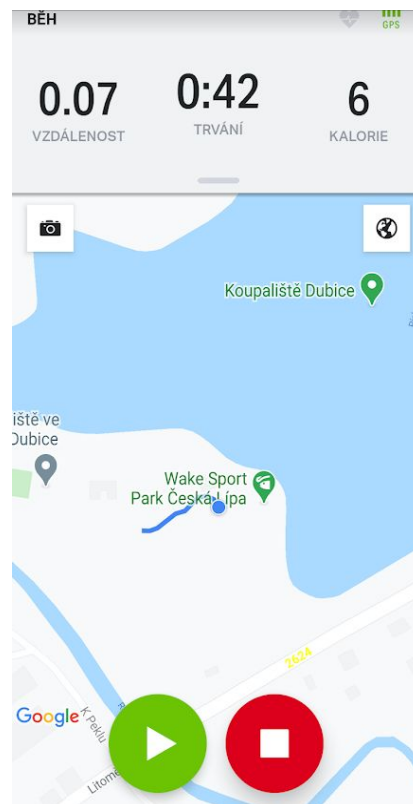
Po absolvování běhu záznam vypněte. Nejprve klikněte na  a následně podržte  (tlačítko stop). Nyní máte záznam běhu uložený v aplikaci.



START



PAUZA




STOP

4. Pošlete záznam běhu na email krosmaraton@gmail.com

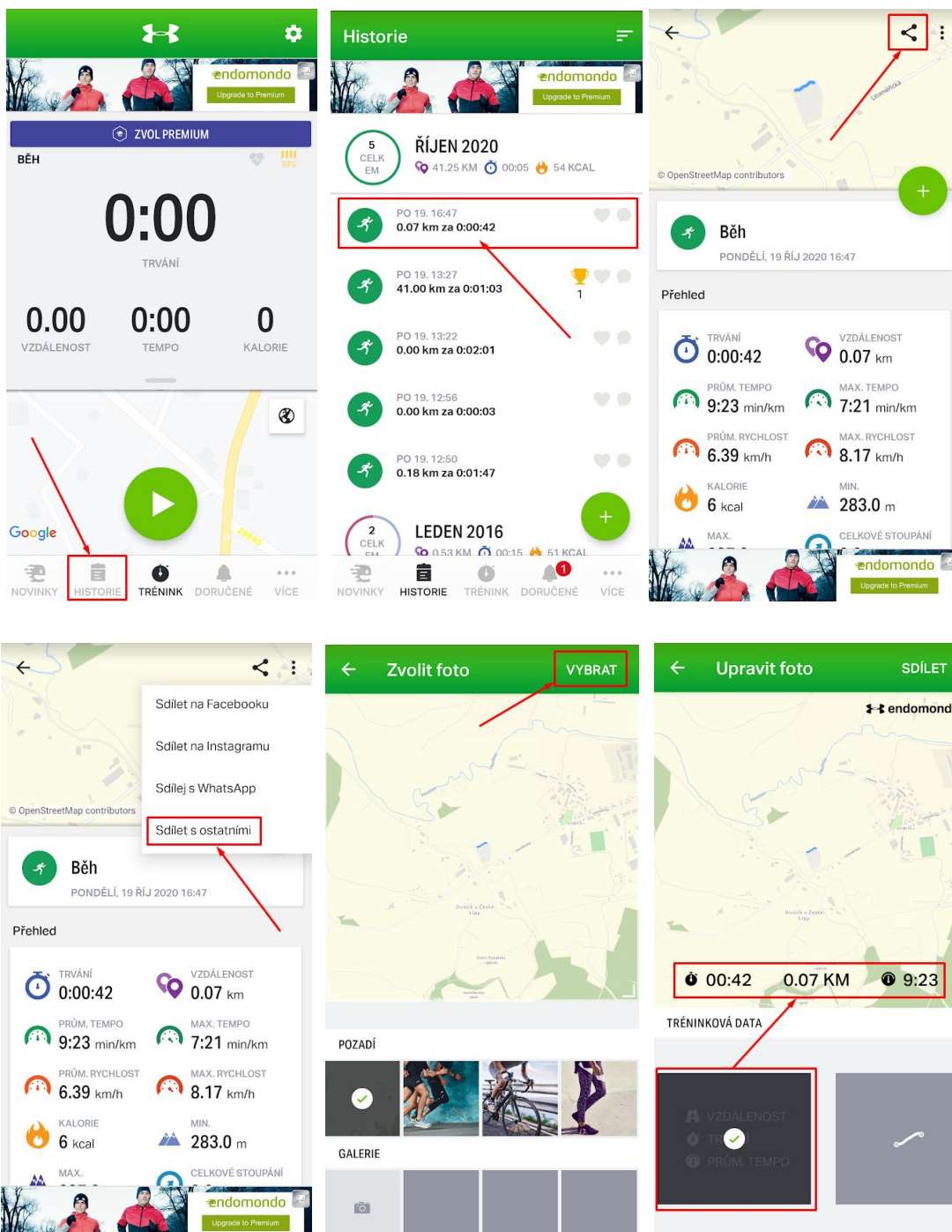
Jděte v aplikaci do sekce "HISTORIE" a vyberte, který z vašich záznamů běhu nám pošlete do závodu.

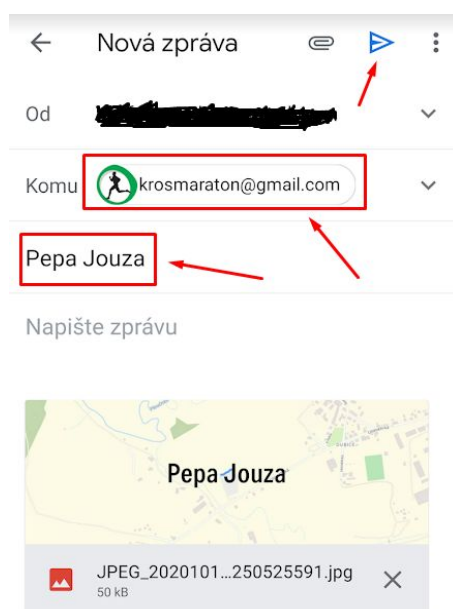
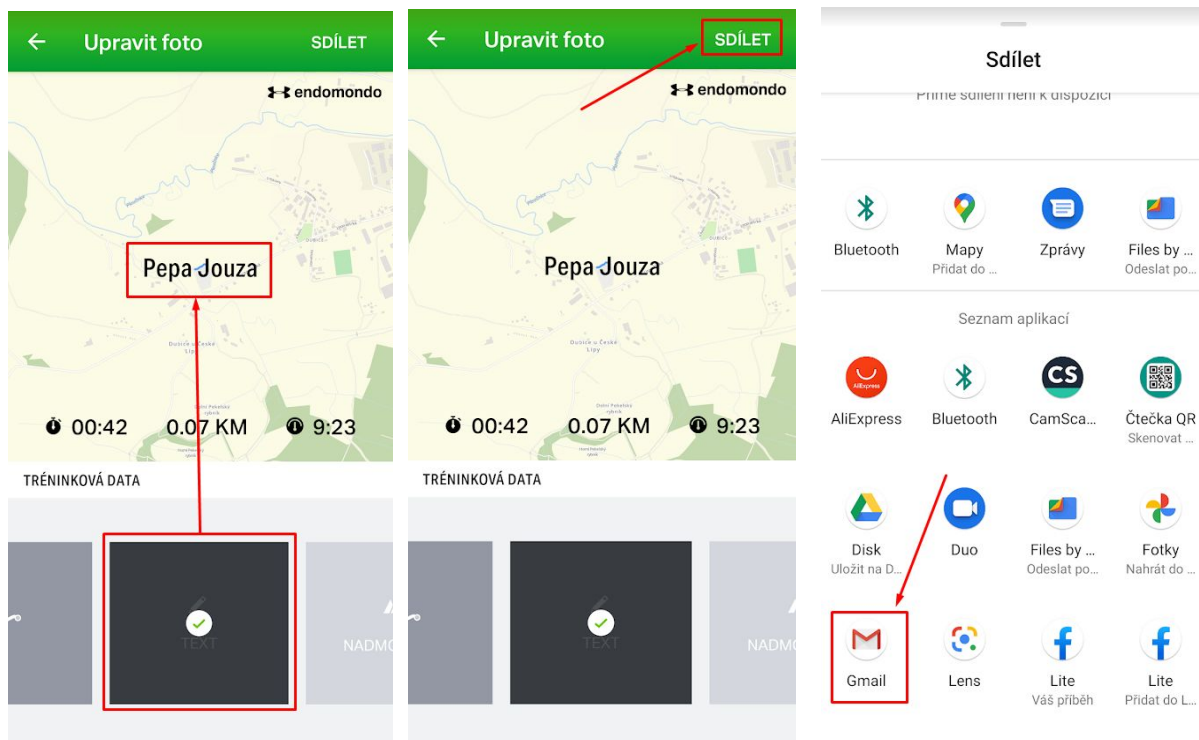
Na vybraný běh kliknete, aby jste se dostali k záznamům.

Postup sdílení záznamu běhu:

- Klikněte v pravém horní rohu na ikonku  (sdílení).
- Vyberte možnost **“Sdílet s ostatními”**.
- V prvním kroku si vyberte obrázek na pozadí (nechte klidně mapu); klikněte na **“VYBRAT”** v pravém horním rohu
- Z tréninkových dat vyberte **“VZDÁLENOST, TRAŤ, PRŮM. TEMPO”** a **“TEXT”**. Do textu uveďte své **Jméno a Příjmení**.
- Pokud by byl text na mapě nečitelný (bílý), klikněte na mapu, a tím barvu textu změňte na černou. Poté klikněte na **“SDÍLET”** v pravém horním rohu.
- Z nabízených možností vyberte **“email”**. Do příjemce vložte **email závodu** (krosmaraton@gmail.com) a do předmětu emailu **své jméno**.
- Email odešlete.

Po odeslání tohoto emailu je Váš běh zařazen do závodu.





V případě nejasností se na nás obraťte - krosmaraton@gmail.com

Mějte se krásně a užíjte si závod.

**David Hoffmann
HO Skaláci Česká Lípa**